



Dr. Evelyn Modlich  
Herbert Trautermann  
Werner Schumacher  
Helene Schäfer

*Ihr TEAM  
für mehr Gesundheit*

Emel Alatas  
Kerstin Boeken  
Yvonne Feldmann  
Gerdemarie Holtz  
Marlies Müller  
Marion Prosten  
Christiane Trautermann  
Melanie van der Velden  
Monica Vieira

TEL: 02166-62290

info@hausarzt-marienplatz.de

Wir sprechen ihre Sprache:

- Deutsch
- Englisch
- Französisch
- Portugiesisch
- Russisch
- Schwedisch
- Spanisch
- Türkisch

Die Kurse finden statt  
in unserem Seminarraum

**Hauptstr. 139**

41236 Mönchengladbach-Rheydt



Dr. Evelyn Modlich  
Herbert Trautermann  
& Partner



Raucher-  
Entwöhnungskurse

Praxis am Marienplatz



## Liebe Patienten! Liebe Noch-Raucher!

Wir möchten, dass Sie länger und gesünder leben.

Deshalb möchten wir Ihnen dabei helfen mit dem Rauchen aufzuhören.

Wir können Sie unterstützen mit einem Raucherentwöhnungskurs, falls erforderlich auch mit Medikamenten und Akupunktur.

Ihr Termin :  
voraussichtlich \_\_\_\_\_

*Ihr TEAM  
für mehr Gesundheit*

Dr. Evelyn Modlich  
Herbert Trautermann  
Werner Schumacher  
Helene Schäfer

Emel Alatas  
Kerstin Boeken  
Yvonne Feldmann  
Gerdemarie Holtz  
Marlies Müller  
Marion Prosten  
Christiane Trautermann  
Melanie van der Velden  
Monica Vieira

## Warum aufhören?

Positive Veränderungen nach der letzten Zigarette:

- nach 20 Minuten haben sich mein Blutdruck, Körpertemperatur und Herzschlag normalisiert
- nach 8 Stunden ist meine Sauerstoffversorgung deutlich verbessert
- nach 2 Tagen sind mein Geruchs- und Geschmackssinn wieder normal
- nach 9 Monaten habe ich keinen Raucherhusten mehr, mein Immunsystem ist gestärkt
- nach 1 Jahr ist mein Herzinfarkt- und Lungenkrebsrisiko halbiert!
- Ich spare eine Menge Geld - Bei einem Preis von 5 Euro pro Schachtel beträgt die Ersparnis pro Jahr 1,825 €, in 10 Jahren 18.250 € und dazu noch Zinsen
- Ich spare viel Zeit - Kaufen, Konsumieren, Entsorgen kostet pro Tag mindestens eine Stunde. Auf ein Leben „verraucht“ man ca. 2 Jahre
- Ich lebe länger - Durch die Gesundheitsschäden, die dem Körper zugemutet werden, verkürzt sich die Lebenszeit bei Rauchern um ca. 12%. Das macht 5 bis 15 Jahre Lebensgewinn wenn ich aufhöre.
- Meine Familie und Umwelt bleibt gesünder

## Anmeldung

Ja, ich will aufhören zu Rauchen!

Hiermit melde ich mich an für den nächsten Raucherentwöhnungskurs. Bitte buchen Sie die Kursgebühr in Höhe von 160€ von meinem Konto ab (Erstattung durch die meisten Krankenkassen: 75-90€):

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Kontonr: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift: